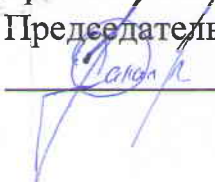



Рассмотрено на педагогическом  
совете МКОУ ДО Кильмезской  
ДЮСШ д. Малая Кильмезь  
протокол № 06 от 30.08.2022

Председатель педсовета  
  
Р.Р. Салахутдинов

«Утверждаю»  
директор Кильмезской  
ДЮСШ д. Малая Кильмезь  
  
В.Л. Грязев



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МКОУ ДО Кильмезской ДЮСШ  
д.Малая Кильмезь Кильмезского района  
Кировской области  
на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка к учебному плану.

Муниципальное казенное образовательное учреждение дополнительного образования Кильмезская детско-юношеская спортивная школа д.Малая Кильмезь Кильмезского района Кировской области (далее ДЮСШ) строит образовательный процесс на основании Приказ Министерства спорта Российской Федерации:

- от 15.11.18 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (далее – Методические рекомендации) подготовлены с целью оказания методической помощи образовательным организациям, реализующим дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта.

Образовательные программы разрабатываются на основе примерной (типовой) учебной программы по видам спорта, применительно к образовательному процессу, организуемому в ДЮСШ и именуемому дополнительной предпрофессиональной программой, дополнительной общеразвивающей программой или дополнительной программой спортивной подготовки в соответствии с утвержденными требованиями к реализации программ; закона РФ «Об образовании», Закона Кировской области «Об образовании в Кировской области», Устава ДЮСШ, Типового положения о об образовательном учреждении дополнительного образования детей, рекомендации приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2003г «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, САНПИН 2.4.4.3172-14, данного учебного плана, учебных планов и программ по видам спорта.

Образовательная деятельность ДЮСШ направлена и способствует самосовершенствованию, познанию и творчеству занимающихся, формированию здорового образа жизни, их профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Количество учебных групп в ДЮСШ устанавливается в зависимости от имеющихся условий.

Учебный план ДЮСШ традиционен в образовательной области «Физическая антропология», он отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением.

**Цель** – создание условий для улучшения здоровья обучающихся, обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

### **Задачи:**

- соответствовать современным требованиям физкультурно-спортивной деятельности;
- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины (курса) с учетом целей, задач и особенностей образовательной программы ДЮСШ, учебного плана и контингента обучающихся;
- целостность процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности ребенка.

В план ДЮСШ включены следующие виды спорта: лыжные гонки, волейбол, футбол, настольный теннис и пулевая стрельба делается акцент на приоритет свободного выбора деятельности, темпа и объема ее усвоения.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия. Изучение вариативных предметных областей может совмещаться с изучением обязательных предметных областей полностью или частично путем проведения занятий разными педагогическими работниками или одним педагогическим работником.

Вариативные предметные области дают возможность расширения и (или) углубления подготовки обучающихся, определяемой содержанием обязательных предметных областей образовательной программы, получения обучающимися дополнительных знаний, умений и навыков.

Распределение часов в учебном плане осуществляется Организацией в соответствии с соотношением объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана по образовательной программе базового и/или углубленного уровня в области физической культуры и спорта.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, инструкторская и судейская практика учащихся.

В плане указан недельный режим работы на всех уровнях сложности, который является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегоодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Ежегодная нагрузка тренеров-преподавателей устанавливается приказом директора школы в соответствии с тарификацией на учебный год.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЮСШ

Учебный план МКОУ ДО Кильмезской ДЮСШ д. Малая Кильмезь (далее ДЮСШ) является основным учебным планом учреждения. Он предусматривает уровни сложности обучения, период обучения, количество учебного времени, выполняет образовательные и воспитательные задачи.

Учебный план основывается на реализуемых в ДЮСШ дополнительных предпрофессиональных образовательных программах по видам спорта. Все программы являются модифицированными с физкультурно-спортивной направленностью, рассчитаны на возраст учащихся от 7 до 18 лет.

В ДЮСШ по подготовке обучающихся образовательная программа предусматривает один уровень сложности (базовый или углубленный) или два уровня сложности (базовый и углубленный) в освоении обучающимися образовательной программы (далее - уровень образовательной программы).

**Базовый уровень** образовательной программы должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области базового уровня:

теоретические основы физической культуры и спорта;

общая физическая подготовка;

вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

различные виды спорта и подвижные игры;

развитие творческого мышления;

хореография и (или) акробатика;

уход за животными, участвующими в спортивных соревнованиях;

национальный региональный компонент;

специальные навыки;

спортивное и специальное оборудование.

**Углубленный уровень сложности** образовательной программы должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области углубленного уровня:

теоретические основы физической культуры и спорта;

основы профессионального самоопределения;

общая и специальная физическая подготовка;

вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

различные виды спорта и подвижные игры;

судейская подготовка;

развитие творческого мышления;

хореография и (или) акробатика;  
 уход за животными, участвующими в спортивных соревнованиях;  
 национальный региональный компонент;  
 специальные навыки;  
 спортивное и специальное оборудование.

Основными показателями работы являются: психическое и физическое здоровье учащихся; выполнение программных требований; уровень спортивной (освоения физической, технической, тактической и теоретической) подготовленности; результативность соревновательной деятельности.

Согласно учебному плану и образовательным программам по видам спорта учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным не менее 42 недель учебно-тренировочных занятий (не превышающими норм (по Сан ПиНу) учебного времени для каждого уровня сложности) или по индивидуальным планам.

Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы и в зависимости от уровня ее сложности.

#### **Учебная нагрузка**

Показатель учебной нагрузки	Уровни сложности программы			
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1 - 2 годы обучения
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12
Количество занятий в неделю	3-4	3-4	4-5	4-5
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420	420- 504
Общее количество занятий в год	126-168	126-168	168-210	168-210

Для оценки уровня освоения дополнительных общеобразовательных программ проводятся промежуточная (ежегодно, после каждого этапа обучения) и итоговая (после освоения программы) аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения – май - июнь. Форма промежуточной аттестации — сдача контрольно-переводных нормативов.

Освоение дополнительной программы завершается итоговой аттестацией в форме сдачи контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке. Приём контрольных нормативов проводится в мае-июне тренером-преподавателем.

Освоение дополнительной предпрофессиональной программы завершается итоговой аттестацией. В МКОУ ДО Кильмезской ДЮСШ д. Малая Кильмезь устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- Теория и методика физической культуры и спорта - беседа (зачет/не зачет).
- Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка – сдача контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (зачет/не зачет).

#### Наполняемость групп и режим учебно-тренировочной работы.

Этап подготовки	Уровень сложности	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Требования по физической и специальной подготовке на начало учебного года
7-й,8-й года обучения	Углубленный уровень сложности	10	18	12	Выполнение нормативов ОФП и СФП по
		10	18	12	Выполнение нормативов ОФП и СФП по
6-й год обучения	Базовый уровень сложности	12	18	10	Выполнение нормативов ОФП и СФП по
5-й год обучения		12	20	10	Выполнение нормативов ОФП и СФП по
4-й год обучения		12	20	8	Выполнение нормативов ОФП и СФП по
3-й год обучения		15	20	8	Выполнение нормативов ОФП по
2-й год обучения		15	25	6	Выполнение нормативов ОФП по
1-й год обучения		15	25	6	Выполнение нормативов ОФП по